

Ganesha-Anrufung

om̐ sumukhaścaika dantaśca kapilo gajakarnakaḥ
lambo daraśca vikato vighna rājo gaṇā dhipaḥ
dhūmaketur gaṇā dhyakṣo phālacandro gajānanah
dvādaśaitāni nāmāni yaḥ pathet śṛṇuyādapi
sarvakārya samārambhe vighnastasya na jāyate
om̐ śuklām baradharam viṣṇum śaśivarnam caturbhujam
prasanna vadanam dhyāyet sarva vighno paśāntaye
om̐ gaṇānām tvā gaṇapatim havāmahe kavim kavīnām upamaśra vastamam
jyeṣṭha rājam brahmaṇām brahmaṇaspata ānaḥ śṛṇvan nūtibhiḥ sīda sādānam
om̐ śrī mahā gaṇādhipataye namaḥ

prātaḥ-smaraṇa-stotra

prātaḥ smarāmi hṛdi saṃsphurad ātma-tattvam
sac-cit-sukhaṃ parama-haṃsa-gatiṃ turīyam /
yat svapna-jāgara-suṣuptim avaiti nityam
tad brahma niṣkalam ahaṃ na ca bhūta-saṅghaḥ // 1 //

prātar bhajāmi manasām vacasām agamyam
vāco vibhānti nikhilā yad-anugraheṇa /
yan neti-neti-vacanair nigamā avocuḥ
taṃ deva-devam ajam acyutam āhur agryam // 2 //

prātar namāmi tamasaḥ param arka-varṇam
pūrṇaṃ sanātana-padaṃ puruṣottamākhyam /
yasminn idaṃ jagad aśeṣam aśeṣa-mūrtau
rajjvām bhujāṅgama iva prati-bhāsitaṃ vai // 3 //

śloka-trayam idaṃ puṇyam ' loka-traya-vibhūṣaṇam /
prātaḥ-kāle paṭhed yas tu ' sa gacchet paramaṃ padam // 4 //

Gajānanam

gajānanam bhūta-gaṇādi-sevitam ' kapittha-jambū-phala-sāra-bhakṣitam /
umā-sutaṃ śoka-vināśa-kāraṇam ' namāmi vighneśvara-pāda-paṅka-jam // 1 //
ṣaḍ-ānanam kuṅkuma-rakta-varṇam ' mahā-matiṃ divya-mayūra-vāhanam /
rudrasya sūnuṃ sura-sainya-nātham ' guhaṃ sadāham śaraṇam prapadye // 2
//

yā kundendu-tuṣāra-hāra-dhavalā yā śubhra-vastrāvṛtā
yā vīṇā-vara-daṇḍa-maṇḍita-karā yā śveta-padmāsanā /
yā brahmācyuta-śaṅkara-prabhṛtibhir devaiḥ sadā pūjitā
sā māṃ pātu sarasvatī bhagavatī niḥśeṣa-jāḍyāpahā // 3 //
om - namaḥ śivāya gurave ' sac-cid-ānanda-mūrtaye /
niṣ-prapañcāya śāntāya ' śrī śivānandāya te namaḥ // 4 //
(śrī viṣṇu-devānandāya te namaḥ)

om - sarva-maṅgala-māṅgalye ' śive sarvārtha-sādhike /
śaraṇye tryambake gauri ' nārāyaṇi namo'stu te // 5 //
[nārāyaṇi namo'stu te]

Segnung von Mahlzeiten

anna-pūrṇe sadā-pūrṇe ' śaṅkara-prāṇa-vallabhe /
jñāna-vairāgya-siddhy-artham ' bhikṣāṃ dehi ca pārvati //

Bedeutung

Göttin der Nahrung, du bist allzeit die Fülle, du bist die Gattin Shivas. Oh Parvati, gib mir zum Erwerb von Leidenschaftslosigkeit und Wissen deine Almosen.

Mahāvākyas

prajñānam brahma
aham brahmāsmi
tat tvam asi
ayam ātmā brahma

Bedeutung

Weisheit ist Brahman

Ich bin Brahman

Das bist du

Dieses Selbst ist Brahman