

Yoga Vidya in Freiburg

Im Yogastudio Seelenvoll – Yoga & Massagen, Heckerstraße 29, 79114 Freiburg

Termine der Yogastunden und der Jahresgruppe mit Angabe der Yogalehrer*in

| Montag | Thema | Lehrer, Lehrerin |
|---------------|--------------------------------|-------------------------|
| 02.06.2025 | Yogastunde | Ursula |
| 09.06.2025 | Pfingstmontag | |
| 16.06.2025 | Yogastunde | Stephan |
| 23.06.2025 | Jahresgruppe | Hridaya |
| 30.06.2025 | Yogastunde | Dietmar |
| 07.07.2025 | Yogastunde | Ursula |
| 14.07.2025 | Yogastunde | Jonas |
| 21.07.2025 | Jahresgruppe | Hridaya |
| 28.07.2025 | Yogastunde | Stephan |
| 04.08.2025 | Yogastunde | Jonas |
| 11.08.2025 | Yogastunde | Stephan oder Jonas |
| 08.09.2025 | Mantra-Yogastunde + Satsang | Amana und Shankara |
| 15.09.2025 | Jahresgruppe | Hridaya |
| 22.09.2025 | Yogastunde | Dietmar |
| 29.09.2025 | Yogastunde | Ursula |

letzte Aktualisierung: 16.5.2025